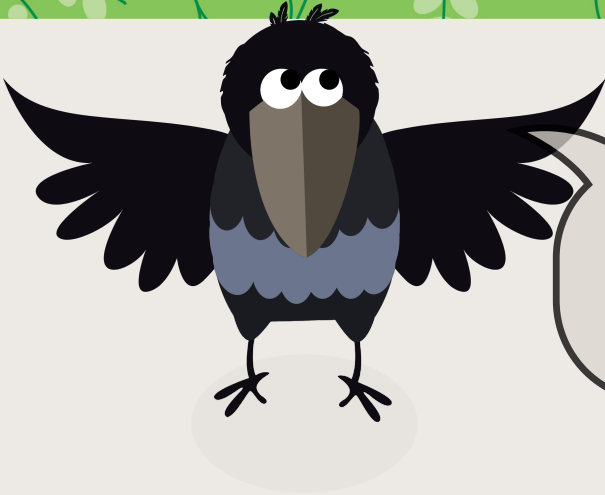




Besøksenter
nasjonalpark

Lierne
Blåfjella-Skjækerfjella

Naturoppdraget



I dag skal dere ut og tappe sevje fra ei bjørk. Det smaker kjempegodt og er veldig sunt.

På våren våkner bjørka og er veldig tørst etter vinteren. For å få grønne blad igjen, må bjørka suge opp vann og næring fra jorda. Denne safta kalles sevje. Bjørka suger opp sevjen fra røttene, opp gjennom stammen og ut i alle kvistene. Og da kommer nye blad ut.

Slik kan dere gjøre det:

Ta med drill, hammer, rørstumper og plastdunker, flasker eller bøtter med lokk. Finn noen store bjørker. Bor et hull ca. 2 cm inn i stammen og bank et rør tett inn i hullet så det sitter fast. Smak på sevja som begynner å renne ut av røret. Heng bøtta eller plastdunken over røret. Neste dag vil det kanskje være masse sevje i den.



Ta bilde av oppdraget dere har gjennomført og send inn på www.nasjonalparken.no/naturoppdraget



Besøksenter
nasjonalpark

Lierne
Blåfjella-Skjækerfjella

Naturoppdraget

Tips og tilleggsoppdrag:

Bøttene kan henge ute helt fram til lauvet spretter, så dere kan samle inn flere dager. Bruk sevja i matlaing, blande i saft eller drikke som den er.

Sevje som er samlet inn må oppbevares kaldt, og holder seg omtrent like lenge som melk.

Når dere har tappet ferdig, kan dere tette igjen hullet der røret har stått. Da kan dere spikke en pinne av en kvist og banke den inn i hullet.

Følg med når bladene begynner å komme ut på bjørka. Da har den har drukket nok sevje. Hvordan smaker bladene? Prøv å lag te av bladene.

Her er link til en video som viser tapping av bjørkesevje:

<https://www.facebook.com/liernenasjonalparksenter/videos/669286003858559>

Det finnes også mange andre tips til tapping av bjørkesevje og ting man kan lage av det på nettet.



#NATUROPPDRAGET