



Besøksenter
nasjonalpark

Lierne
Blåfjella-Skjækerfjella

Naturoppdraget



Kan dere lage en fuglerestaurant?

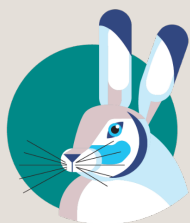
- Mange fugler flyr til Syden på vinteren, men vi kråker og flere andre fugler blir igjen her vi. Det er ikke så lett å finne mat selv på vinteren, så da liker vi å gå på restaurant.

Lag mat til småfuglene som dere henger opp i en busk eller et lite tre i nærheten av barnehagen.

Gjerne en dere kan se fra vinduet.

Mye forskjellig fuglemat blir fin pynt på busken.

Se tips til retter dere kan servere på neste side.



Ta bilde av oppdraget dere har gjennomført og send inn på www.nasjonalparken.no/naturoppdraget



Besøksenter
nasjonalpark

Lierne
Blåfjella-Skjækerfjella

Naturoppdraget



Deloppdrag:

Vi lager fuglemat på vinteren:

Fugler spiser alt av frø, korn og nøtter så lenge det ikke er salt. Gammelt brød, gamle kjeks, julekaker går fint å bruke. Blander man dette med f.eks. smeltet kokosfett (Delfia) og har det i en liten kopp e.l. får man fine meiseboller når dette størkner. Dyrefett går også fint, så lenge det er usaltet. Eks. sauetalg.

I fuglerestauranten kan dere fortsette å fylle på med mat utover vinteren. Her er noen tips til enkle fugleretter dere kan pynte busken eller treet med til å begynne med:

Rosinhjerter (Romantisk middag for to fugler)

Tre rosiner på en metallstreng. Form det som et hjerte eller annen fasong. Lag et oppheng. Du kan også bruke brødtørninger i stedet for rosiner.

En rask brødiskive med peanøttsmør (For fugler i farta)

Legg sammen to brødiskiver med usaltet peanøttsmør mellom. Del i to eller 4 biter og dypp de i smeltet kokosfett. Sett det i kjøleskap til det har størknet. Stikk et hull gjennom og knyt i en sløyfe som oppheng.

Innsmurt kongle (For tøffe villmarksfugler)

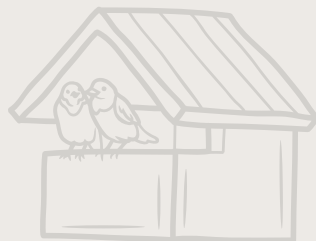
Lag et oppheng i en grankongle. Smør den inn med peanøttsmør og rull den i frø, havregryn, knuste nøtter e.l.

Fugler bryr seg ikke om Best før-dato, så kanskje kan man få en del fuglemat gratis fra butikken. Bare fantasien setter grenser for hvilke retter som kan serveres i restauranten. Det finnes flere tips til hjemmelaget fuglemat på nettet, f.eks.:

<https://www.hobbygartnerskolen.no/blog/hvordan-lage-meiseboller>

Vi undrer

Følg med på fuglene dere ser besøker restauranten. Se gjerne på de fra vinduet med kikkert. Da blir de ikke skremt. Greier dere å finne ut hva fuglen heter?



#NATUROPPDRAGET