



## Til skoler som er påmeldt på «3-dagers rundtur» (Namsskogan-Røyrvik-Lierne)

### Praktisk informasjon

#### Tidsramme og faglig innhold.

Start opp fra egen skole på et tidspunkt som gjør at dere er på plass og klar ved Namsskogan Familiepark ca. kl. 11. Der deltar dere på Rovdyrskole, et opplegg som tar ca. 4-5 timer. Etter Rovdyrskole kjører dere til Vaegkie i Røyrvik (ca 50 min. kjøring) der dere på ettermiddagen får et opplegg om sørsamisk naturbruk og kultur, om å bo i ei gamle og de får prøve seg på lassokasting. Det faglige opplegget der tar ca 1,5-2 timer. Etterpå lager dere i fellesskap en tradisjonell samisk middag rundt bålet.

Morgenen etter er ikke programmet fastsatt helt pr dags dato. De som er påmeldt vil få nærmere beskjed. Det kan være besøk til Fjellrevsenteret, ringmerking av fugl eller annet. Elevene må uansett være ferdig med frokost og klar for ny undervisning kl. 9.

Ca. kl. 11 tar de litt lunsj før de pakker sammen og drar til Lierne Nasjonalparksenter. (ca 1,5 timers kjøring) Ved Lierne Nasjonalparksenter har de 1-2 timer undervisning i og rundt nasjonalparksenteret. Utpå ettermiddagen går turen til Bjørnecamp på Muru, der det blir vandretur i bjørnens rike og overnatting i lavvo/telt til neste morgen.

Siste dag vil stort sett gå med til frokost, pakke sammen og evt. sjekke viltkameraet for å se om bjørnen har vært i området i natt. Hjemreise fra Bjørnecamp er vanligvis ca. kl. 10.

#### Overnatting.

Vaegkie (Røyrvik) har samiske tradisjonsgammer til overnatting. I gammene er det kanskje plass til ca. 20 elever til sammen, i de største gruppene må derfor de øvrige ligge i lavvo som blir satt opp i området. På Bjørnecamp er det to store Tentipi lavvoer. Disse har til sammen plass til min. 30 elever. Lavvoene har vedovn og står på treplattung. Vi har også ca 30 reinskinn som kan være gode å ha under eget liggunderlag i telt eller lavvo. Trengs det tilleggs plass, eller at noen vil være mer privat har vi for siste døgnet i Bjørnecamp også en del popup-telt som kan lånes ut i tillegg (1, 2 eller 3-manns telt) Store grupper (40 pers+ bør ta med egen lavvo i tillegg.

#### Øvrige fasiliteter

På Vaegkie (Røyrvik) er et sanitærannlegg med WC. Vaegkie ligger like ved et vann med bademuligheter på godværsdager. Bading tillates på skolens eget ansvar. NB: Bruk medbrakt håndkle til bading og til håndvask på sanitærannlegget.

På Bjørnecamp (Lierne) er en stor gapahuk med bål plass foran, utedo (vi holder dopapir). Ca 40-50 meter nedenfor campen renner en elv med drikke- og vaskevann.



Rovdyrskole i Namsskogan



Vaegkie i Røyrvik



Bjørnecamp i Lierne



## Viktige praktiske opplysninger

### Røyrvik:

- Det er ønskelig at det er voksen med i hver gamle og overnatter sammen med elevene der.
- Det er ikke lov å fyre bål i gamma uten en voksen våken person til stede.
- Ved Vaegkie overnatter skolene selv, og lærerne/voksenpersonene som er med på turen er ansvarlige. De får telefonnummer til lokal person (bakvakt) som de kan kontakte i løpet av natten om det blir behov for det. Bussjåfør overnatter på Limingen Gjestegård (4 km unna)
- Det er bilvei helt fram til Vaegkie.

### Lierne:

- I Bjørnecamp er det dårlig mobildekning. Man kan få inn svensk nett (Telia) enkelte steder. Her vil en person fra Lierne Nasjonalparksenter være med og overnatte, i eget telt eller bil, og er tilgjengelig om det trengs transport til sivilisasjonen. Bussjåfør overnatter på annet sted i Lierne.
- I alle gruppene er det lagt opp til en liten vandring i bjørneland. Dette er en tur som tar ca. 2 timer eller mer. Gangfart, veivalg og distanse kan tilpasses, men tidsbruken er omtrent det samme. Det er derfor lurt med en liten sekk med litt drikke, energipåfyll og evt. regnklær til den vandreturen.
- Det er bilvei helt fram til Bjørnecamp -For hele rundturen kan det pakkes i både sekk og bag.

## Mat

Skolene tar med all mat og drikke til turen selv. Det man kan beregne ingredienser til er:

### DAG 1:

- En enkel matpakke (mellommåltid) på en stopp langs veien, sånn at de er klare til å starte og ikke er sultne når Rovdyrskolen starter kl. 11.
- Lunsj i parken ca kl. 12, mens Rovdyrskole pågår. Her blir det fyrt opp bål.
- Evt. er mellommåltid på en stopp langs veien til Røyrvik/Vaegkie.
- Tradisjonell samisk middag på Vaegkie på kvelden. (Se mer informasjon på siste side)
- Evt. litt kosemat utover kvelden

- **DAG 2:**

- Frokost på Vaegkie
- Lunsj. Enten før, på en stopp underveis eller rett etter ankomst til Lierne.
- Mellommåltid når de kommer fram til Bjørnecamp og før vandretur på ettermiddagen
- Middag og kos rundt bålet i Bjørnecamp på kvelden

### DAG 3:

- Frokost i Bjørnecamp.
- Lunsjstopp på hjemveien for dere som har lang reisevei.
- Litt ekstra...

Bål og utemat er en viktig trivselsfaktor på turen, og også en fin læringsarena. Vår oppfordring til skolene er derfor å legge litt vekt på den biten, også som faglig forberedelse til turen. (Mat og Helse) Vår erfaring er at mange elever slurver med maten, om det er helt opp til hver enkelt elev å holde seg med mat. Det finnes veldig mye bålmat-tips på nettet. Om dere har mulighet og tid er det fint om elevene kan være med



å planlegge, og kanskje forberede noen retter før turen... Er man godt forberedt blir det både enkelt, godt og det blir lettere å beregne. Hva med f.eks en hjemmelaget pizzasnurr i folie + en frukt/gulrot e.l. som mellommåltid...? Eller når det er middag og man har god tid utover kvelden: Hvorfor ikke utfordre elevene til å sette opp en 3-retters meny, med forberedelse og ansvarsfordeling. «Kokkekamp»)

På Vaegkie er følgende matlagingsutstyr disponibelt: Ved, bålplasser, grillrist, vannkjele, bålstekepanne og kaffekjel.

I Bjørnecamp er følgende matlagingsutstyr disponibelt: Ved, bålplasser, grillrist, vannkjele, kaffekjele, stor kasserolle, suppegryte, popkorngrYTE, vaffeljern og stor murikkapanne.

**Viktig: Hold det ryddig og bruk søppeldunkene på Vaegkie og på Bjørnecamp. I Bjørnecamp er det viktig at det ikke blir matrester igjen etter oss. Bjørnen er en alteter med god luktesans. Vi må ikke venne den på å lete etter halvspiste grillpølser rundt bålet her.**

## Ansvarsfordeling

Vi vil påpeke at dette er en tur i skolens regi, og at det er skolens ordensreglement og forsikringer som gjelder.

- Skolene har ansvar for det som går på elevenes orden, oppførsel og evt. individuelle behov under gjennomføringen av opplegget, og for å sette egne regler i forhold til f.eks. snop, mobilbruk, leggetid, nattero o.l.).
- Namsskogan Rovdyrsenter, Vaegkie, Fjellrevsenteret og Lierne Nasjonalparksenter er ansvarlige for hvert sitt faglige opplegg.
- En av lærerne eller de voksne som er med på turen kan ha et hovedansvar for at turen blir dokumentert med bilder og/eller video. Dette kan elevene bruke til etterarbeid når de kommer hjem. (Lage reportasje fra turen)
- Elevene har ansvar for at de selv og sine medelever får en mest mulig trivelig og lærerik tur.
- Når det gjelder praktisk leirliv (bålfyring, vannkoking etc.) hjelper vi hverandre.

## Lurt å ta med:

- Sovepose
- Liggunderlag
- Regnklær (jakke og bukse)
- Støvler / vanntette sko
- Et lettere skopar til bruk i leiren og på bussturen
- Vindbukse og -jakke
- 2 sett ullundertøy eller tilsvarende (et kan brukes på nettene)
- Lue (kan være kaldt om natta)
- Varm genser
- 2 par varme sokker
- 2 par tynnere sokker
- Undertøy
- Så kan det jo være godvær: T-skjorte og shorts / lett bukse?
- Håndkle
- Tannbørste / toalettsaker
- Mygg og knottbeskyttelse (kan også komme inn i lavvo om natta, så en hatt med nett er god å sove med)
- Tallerken, kopp og bestikk og turkniv
- Liten ryggsekk og drikkeflaske til vandreturen

### Arti å ha med om man har:

- Kamera
- Kikkert
- På Vaegkie er det også god boltreplass, så ta gjerne med fotball e.l. og til ledige stunder, og det er også fint å fiske i vatnet like ved, så gjerne fiskestang også...



Er det helsemessige ting hos enkelte elever som kan ha betydning for gjennomføringen av opplegget kan vi godt få beskjed om det. Elever som trenger medisiner av et eller annet slag må huske på å også ha med det som trengs i sekken når vi drar ut på vandreturen i skogen. (F.eks. ved diabetes, vepsallergi o.l.) Det er dagligvarebutikker og bensinstasjon med kioskvarer i nærheten av Familieparken, Røyrvik Auto og Lierne Nasjonalparksenter.

Har dere andre spørsmål rundt opplegget, kan Lierne Nasjonalparksenter v/undertegnede kontaktes:

Gunn Anita Totland  
[gunn.anita@naturporten.no](mailto:gunn.anita@naturporten.no)  
tlf. 47642085



Som ingredienser til en tradisjonell samisk middag første kveld ved Vaegkie anbefaler vi Li-vilt sine produkter: Grytekjøtt av rein, Reinskav eller Fjellgrill. Dette er lokale produkter fra reineierne som driver Vaegkie. Det finnes mange oppskrifter på f.eks. Bidos eller annen samisk mat på nettet. Tilbehør tar dere med selv.

<https://www.lokalmat.no/no/produsenter/li-vilt>



Disse produktene finnes i mange dagligvarebutikker (Coop og Rema 1000)

Ved å kontakte Algot Jåma, som er en av guidene på Vaegkie og medeier i Li-vilt, kan dere også få levert ønsket produkt til middagen på Vaegkie. Algot har tlf. 97092014. Han har sikkert også noen kokketips.