



## Til skoler som er påmeldt på Bjørnecamp

### Praktisk informasjon

#### Tidsramme og faglig innhold.

Start opp fra egen skole på et tidspunkt som gjør at dere er på plass ved Lierne Nasjonalparksenter ca kl. 13-14. Opplegget starter med ca 1,5-2 timers undervisning ved nasjonalparksenteret før vi kjører ca 20 min. med buss til Bjørnecamp i skogområdet Muru. Der pakker elevene ut tingene sine, evt. spiser litt og gjør seg klar for en vandretur i bjørnens rike. Selve vandreturen tar vanligvis 2 timer eller mer, med innlagte stopper underveis. I store klasser deles elevgruppa i 2 eller 3, og går hver sin rute i skogen. Om morgenen på dag 2 vil det stort sett dreie seg om frokost, pakking og evt. sjekke viltkameraet for å se om bjørnen var der samtidig som dere. Hjemreise fra Bjørnecamp dagen etter starter ca kl. 10.

#### Overnatting.

På Bjørnecamp har vi to store Tentipi lavvoer stående gjennom hele sesongen. Disse har til sammen plass til max. 30 elever. Lavvoene har vedovn og står på treplattning. Trengs det tilleggs plass, eller at noen vil være mer privat har vi også en del popup-telt som kan lånes ut i tillegg (1, 2 eller 3-manns telt). Gi beskjed på forhånd om dere ønsker å låne noen av popup-teltene. Store grupper (40 pers+) bør ta med egen lavvo i tillegg.

#### Øvrige fasiliteter.

På Bjørnecamp er en stor gapahuk med to bålplasser foran, utedo (vi holder dopapir) og et høyt utkikkstårn. Ca 40-50 meter nedenfor campen renner en elv med drikke- og vaskevann. Det er i tillegg gravd en brønn med drikkevann like ved gapahuken.

Nasjonalparksenteret holder ved til bålet. Vi har 2 store vannkjeler, div. grillrister, suppegryte, kaserolle, kaffekjele, en murikka wokpanne, popkorngrYTE og 2 bålvaflerjern.



*Fra Bjørnecamp på Murusetern i Lierne*

#### Andre praktiske opplysninger.

- Det er bilvei helt fram til Bjørnecamp (Det kan derfor pakkes i både sekk og bag)
- I Bjørnecamp er det dårlig mobildekning. Man kan få inn svensk nett (Telia) enkelte steder. Her vil en person fra Lierne Nasjonalparksenter være med og overnatte, i eget telt eller bil, og er tilgjengelig om det trengs hjelp eller transport til sivilisasjonen. Bussjåfører overnatter et annet sted.
- På den 2-timers vandreturen på ettermiddagen er det lurt å ta med en liten sekk med litt drikke, energipåfyll og evt. regnklær. Kamera og kikkert også om dere ha det.



## Mat

Skolen har ansvar for maten til turen. Det man kan beregne er:

- Lunsj 1. dag. –f.eks. en matstopp langs veien hit, eller i Geologiparken ved Lierne Nasjonalparksenter, straks de kommer fram.
- Mellommåltid. –ved bålplassen i Bjørnecamp, før vi drar ut på vandring.
- En drikkeflaske og litt energipåfyll underveis på vandreturen.
- Middag rundt bålet på kvelden.
- Frokost 2. dag.
- Evt. lunsj 2. dag. –f.eks. en matstopp langs veien hjem for de som kommer langveisfra.
- Litt ekstra...?

Bål og utemat er en viktig trivselsfaktor på turen, og også en fin læringsarena. Vår oppfordring til skolene er derfor å legge litt vekt på den biten. Vår erfaring er at mange elever slurver med maten, om det er helt opp til hver enkelt elev å holde seg med mat. Det finnes veldig mye bålmat-tips på nettet. Om dere har mulighet og tid er det jo fint om elevene kan være med å planlegge, og forberede noen retter før turen. Er man godt forberedt blir det både enkelt, godt og det blir lettere å beregne. Hva med f.eks. en hjemmelaget pizzasnurr i folie + en frukt/gulrot e.l. til mellommåltidet? Eller når det er middag og man har god tid utover kvelden: Hvorfor ikke utfordre elevene til å sette opp en 3-retters meny, med forberedelse og ansvarsfordeling...?

**Viktig: I Bjørnecamp skal det ikke bli noen matrester igjen etter oss. Bjørnen er en alteter med god luktesans. Vi må ikke venne den på å lete etter halvspiste grillpølser rundt bålet her. Det som ikke spises skal derfor tas med hjem eller kastes i avfallssorteringssekkene som vi setter ut mens dere er der..**

## Ansvarsfordeling:

Vi vil påpeke at dette er en tur i skolens regi, og at det er skolens ordensreglement og forsikringer som gjelder.

- Lierne Nasjonalparksenter er ansvarlig for det faglige opplegget. Generelle regler for opphold i Bjørnecamp og sikkerhetsregler for opphold i utkikkstårnet informerer vi om til hver gruppe.
- Skolene har ansvar for det som går på elevenes orden, oppførsel og evt. individuelle behov under gjennomføringen av opplegget, og for å sette regler i forhold til f.eks. snop, mobilbruk, leggetid, nattero o.l.).
- En av lærerne eller de voksne som er med på turen kan ha et hovedansvar for at turen blir dokumentert med bilder og/eller video. Dette kan elevene bruke til etterarbeid når de kommer hjem, f.eks. ved å lage reportasje fra turen.
- Elevene har ansvar for at de selv og sine medelever får en mest mulig trivelig og lærerik tur.
- Når det gjelder praktisk leirliv (bålfyring, vannkoking etc.) hjelper vi hverandre.



#### Lurt å ta med:

- Hodelykt / lommelykt
- Sovepose
- Liggunderlag
- Regnklær (jakke og bukse)
- Støvler / vanntette sko
- Et lettere skopar til bruk i leiren og på bussturen
- Vindbukse og -jakke
- 2 sett ullundertøy eller tilsvarende (et kan brukes om natta)
- Lue (kan være kaldt om natta)
- Varm genser
- 2 par varme sokker
- 2 par tynnere sokker
- Undertøy
- Et lite håndkle
- Tannbørste / toalettsaker
- Mygg og knottbeskyttelse
- Tallerken, kopp og bestikk
- Kniv
- Liten ryggsekk og drikkeflaske til vandreturen
- Evt. kikkert for de som har det

#### Arti å ha med om man har:

- Kamera
- Kikkert

Er det helsemessige ting hos enkelte elever som kan ha betydning for gjennomføringen av opplegget kan vi godt få beskjed om det. Elever som trenger medisiner av et eller annet slag må huske på å også ha med det som trengs i sekken når vi drar ut på vandreturen i skogen. (F.eks. ved diabetes, vepsallergi o.l.)

#### Annet.

Mer info. om opplegget finnes på hjemmesiden til Lierne Nasjonalparksenter: [www.nasjonalparken.no](http://www.nasjonalparken.no).

I Nordli sentrum, ved nasjonalparksenteret, er det en dagligvarebutikk (Matkroken), en bensinstasjon og en kafe i samme bygget som senteret.

Kontaktperson for  
Lierne Nasjonalparksenter:

Gunn Anita Totland  
[gunn.anita@naturporten.no](mailto:gunn.anita@naturporten.no)  
tlf. 47642085



Lierne Nasjonalparksenter