



## Til skoler som er påmeldt på Tur i bjørnens rike. DAGSTUR

### Praktisk informasjon

#### Faglig innhold.

Det vil være omtrent samme faglige innholdet både på dagsturer og overnattingsturer. Når dere kommer blir det først en økt på 1-1,5 time i og rundt nasjonalparksenteret. Deretter tar vi bussen ca 20 min. ut til skogområdet Muru der vi tar en vandring inn i bjørnens rike. Selve vandreturen tar vanligvis 2 timer eller mer, med innlagte stopper underveis. I store klasser deles elevgruppa i 2 eller 3, og går hver sin rute i skogen.

#### Tidsramme

Opplegget fra dere ankommer Lierne Nasjonalparksenter til dere starter på hjemvei varer ca. 5-6 timer. Kanskje litt mer om dere vil ha litt god tid til f.eks. bålmat på egnet sted før hjemreise starter. Når dere ankommer Lierne er avhengig av reisevei, og hvor tidlig dere får til å starte fra egen skole. Vanlig ankomst er mellom kl. 10 og 11. Gi oss gjerne beskjed på forhånd når dere vet.

#### Matpauser.

Skoler som har lang reisevei må beregne både lunsj, middag og evt. litt energipåfyll i tillegg. De fleste pleier å ta en liten matpause straks de ankommer nasjonalparksenteret, eller på en stopp langs veien, og en matpause til etter at opplegget er ferdig. (i skogen eller ved nasjonalparksenteret). Husk også å ha med en drikkeflaske og evt. litt energipåfyll til selve vandreturen i skogen.

**Viktig: I et skogområde der bjørnen har fast tilhold skal det ikke bli noen matrester igjen etter oss. Bjørnen er en alteter med god luktesans. Vi må ikke venne den på å lete etter halvspiste grillpølser der folk har vært. Det som ikke spises skal derfor tas med hjem.**

#### Ansvarsfordeling:

Vi vil påpeke at dette er en tur i skolens regi, og at det er skolens ordensreglement og forsikringer som gjelder.

- Lierne Nasjonalparksenter er ansvarlig for det faglige opplegget.
- Lærerne har ansvar for at for- og etterarbeid blir gjennomført, og for hver enkelt elev sin orden og oppførsel og evt. individuelle behov under gjennomføringen av opplegget.
- En av lærerne eller de voksne som er med på turen kan f.eks. ha et hovedansvar for at turen blir dokumentert med bilder og/eller video. Dette kan elevene bruke til etterarbeid når de kommer hjem. F.eks. ved å lage en reportasje fra turen.





### Lurt å ta med:

- Støvler / vanntette sko
- Regnklær (jakke og bukse)
- Ellers de uteklær som passer til været den dagen. -Se værmelding for Lierne
- Liten ryggsekk med plass til regnklær, drikke og litt energipåfyll til vandreturen. Har du mulighet kan du gjerne putte nedi kikkert og kamera.
- I juni og august kan myggmiddel være aktuelt.
- Mat og drikke for hele dagen. Fra du drar fra egen skole til du er hjemme.
- Egne rene sko for å ha på bussen.

### Annet.

Det er lite eller ingen mobildekning når vi er i skogen på Muru. Det man kan få inn er svensk Telia-nett. Bruk av mobilnett kan derfor bli dyrt.

Er det helsemessige ting hos enkelte elever som kan ha betydning for gjennomføringen av opplegget må vi få beskjed om det. Elever som trenger medisiner av et eller annet slag må også huske på å ha med det som trengs i sekken når vi drar ut på vandreturen i skogen. (F.eks. ved diabetes, vepsallergi o.l.)

I Nordli sentrum, ved nasjonalparksenteret, er det en dagligvarebutikk og en bensinstasjon med en kafe i samme lokale (Liverten).

*Tidligere har en del skoleklasser som har lang reisevei spist middag på Liverten (pizzabuffet, tacobuffet e.l.) før de starter på hjemtur. Dette må i så fall forhåndsbestilles. Sjekk liverten.no for mer informasjon om det.*

Kontaktperson for  
Lierne Nasjonalparksenter:

**Gunn Anita Totland**  
[gunn.anita@naturporten.no](mailto:gunn.anita@naturporten.no)  
tlf. 47642085



Lierne Nasjonalparksenter  
(På kommunehuset i Lierne)